

CONSEJOS PARA LOS BEBÉS CON ACONDROPLASIA

BARREAL C, (FISIOTERAPEUTA COL.473)

FUNDACIÓN ALPE ACONDROPLASIA, 2013



© Fundación ALPE Acondroplasia

Los artículos de la biblioteca de la Fundación ALPE, sean de elaboración propia o de colaboradores, son de distribución gratuita y libre. Es nuestro objetivo difundir conocimiento. Contamos con el reconocimiento y mención de la autoría y la referencia de la página de la Fundación ALPE por parte de quien los utilice y difunda.

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

Desde los primeros meses de vida debemos de tener cuidado con la cifosis (curvatura hacia afuera la altura de la cintura), muy frecuente en estos niños. No es de preocupar (siempre y cuando lleven un control médico regular, por supuesto) ya que, una vez que comienzan a caminar, suele desaparecer. En este momento puede aparecer la lordosis (curvatura hacia adentro) y hay que controlarla.

Para contrarrestar estas tendencias:

– Al sostener al niño, hay que asegurarse de que su cabecita no cuelga. La mejor postura es con su espalda y cabeza contra nuestro pecho, bien recto

– No es aconsejable utilizar carritos de paseo con forma de «huevo» ni con respaldos blandos



– No adelantar la posición de sentado. Esperar a que tenga un buen tono muscular. Comenzar a sentarlo antes de tiempo puede causar problemas en su espalda. Por ello, no utilizar hamaquitas



– Hay que evitar que su cabeza caiga sobre el pecho cuando van en la silla de seguridad del coche. A veces es suficiente con colocar una almohadita con un poco de maña

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

– No utilizar andadores ni saltadores para evitar traumatismos craneales y malas posiciones en bipedestación



– Cuando empiezan a usar silla de paseo, que no sea de paraguas ni endeble, sino que tenga el respaldo rígido para que no doble la espaldita

– En ocasiones se hace necesario un molde de escayola diseñado por su fisioterapeuta. Un ejemplo:



C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

– El mejor lugar para un bebé con acondroplasia es el suelo, especialmente si se le estimula con un gimnasio infantil.



– En cuanto a la trona, existe una en el mercado que responde exactamente a nuestras necesidades, gracias a su adaptabilidad total de la altura de escalón y la cercanía del respaldo. Además, se puede utilizar luego como silla



STOKKE



C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

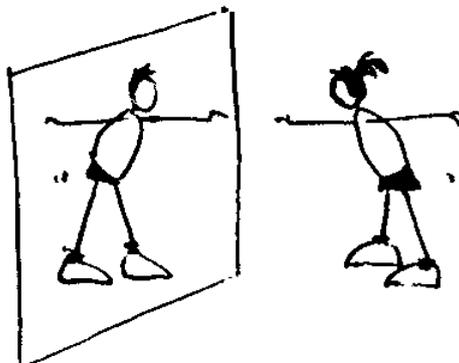
www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

– Es aconsejable instalar en su habitación una espaldera, lógicamente con una colchoneta debajo para apoyo, y un espejo grande en el que el niño se pueda observar.



C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª